



Bewegte Familie

INES NEUHAUS

Beratung / Vorträge/ Supervision

Mögliche Vorträge/ Workshops 2024 für Eltern und Fachkräfte aus sozialen Berufen und Ehrenamt:

Gesunde Familie:

- Ernährung, Bewegung, Frei(h)zeit, Natur: Familienalltag gesund gestalten.
- Stress lass nach! Stressbewältigung im Familienalltag: Welche Stresstypen gibt es in meiner Familie? Wer reagiert wie auf Stress und was braucht derjenige?
- Der Familientanz: Was brauche ich, was brauchst du? Nähe/ Distanz? Ruhe/ Action? Wer ist intro- wer extrovertiert und was bedeutet das für die Familie?
- Stressbewältigung für Frauen: Vom Mental Load und dem Ausstieg aus dem Hamsterrad der Überlastung.
- Stressbewältigung für Kinder: Nur noch Nebel im Kopf! Von Überforderung und Entlastung des kindlichen Nervensystems.

Gefühle:

- Starke Gefühle und gefühlsstarke Kinder verstehen und begleiten.
- Starke Gefühle: Ängste
- Starke Gefühle: Wut
- Gefühlsstarke Pubertät: vom Umgang mit dem wütenden Kaktus.

Kommunikation und Konflikt:

- Stimmen aus meiner Kindheit: Welche Glaubenssätze bringe ich aus meiner Kindheit mit? Wie wirken sie sich auf meine Familie aus?
- Liebevolle Kommunikation mit Kindern: gewaltfrei, klar und gesprächsöffnend
- Kommunikation mit Kindern über Belastendes/ Beängstigendes: Krieg, Klima, Corona

Ines Neuhaus

Diplompädagogin
Traumapädagogin
IP-Beraterin
Fachkraft Kindeswohlgefährdung

Adresse

Bewegte Familie
Friedrichsorter Straße 3a
24214 Gettorf

Kontakt

0176-63682776
info@bewegte-familie.de
www.bewegte-familie.de



Bewegte Familie

INES NEUHAUS

Beratung / Vorträge/ Supervision

- Partnerschaft und Familie: Mögliche Kommunikation über Bedürfnisse und eigene Grenzen/ Überlastungen.
- Partnerschaft und Trennung/ Scheidung: Kinder im Blick behalten!
- Jungs: Besondere Bedürfnisse im Alltag und in der Kommunikation?!

Fachvorträge:

- Kinderschutz ernst nehmen und Kindeswohlgefährdung erkennen und einschätzen.
- Traumasensibilität für Fachkräfte und Eltern: Traumapädagogik, Umgang mit traumatisierten/ belasteten Kindern und Erwachsenen.
- Powerfrauen in sozialen Berufen?! Vom Ausbrennen und Abgrenzen! Stressbewältigung und Selbstfürsorge in sozialen Berufen und im Ehrenamt.
- Psychohygiene: Abstandshalter, Resilienz und Ressourcen im Selbst und im Team.

Bei Interesse sende ich Ihnen gerne nähere Informationen zu einzelnen Veranstaltungen zu.

Jede Veranstaltung kann als Vortrag oder (auch mehrteiliger) Workshop ausgearbeitet werden.

Weitere Angebote:

Ines Neuhaus

Diplompädagogin
Traumapädagogin
IP-Beraterin
Fachkraft Kindeswohlgefährdung

Adresse

Bewegte Familie
Friedrichsorter Straße 3a
24214 Gettorf

Kontakt

0176-63682776
info@bewegte-familie.de
www.bewegte-familie.de



Bewegte Familie

INES NEUHAUS

Beratung / Vorträge/ Supervision

Seit 2022 bin ich auch als Supervisorin in Schleswig-Holstein in verschiedenen sozialen Einrichtungen unterwegs. Meine Homepage befindet sich diesbzgl. noch im Aufbau. Bei Interesse sprechen Sie mich gerne an.

Ich freue mich auf Sie!

Ines Neuhaus

Ines Neuhaus

Diplompädagogin
Traumapädagogin
IP-Beraterin
Fachkraft Kindeswohlgefährdung

Adresse

Bewegte Familie
Friedrichsorter Straße 3a
24214 Gettorf

Kontakt

0176-63682776
info@bewegte-familie.de
www.bewegte-familie.de